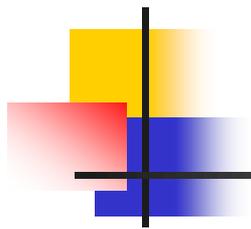


Leistungsfach Sport

Informationen zur Kurswahl
in der gymnasialen Oberstufe



LF Sport
gleich
Leistungssport ?

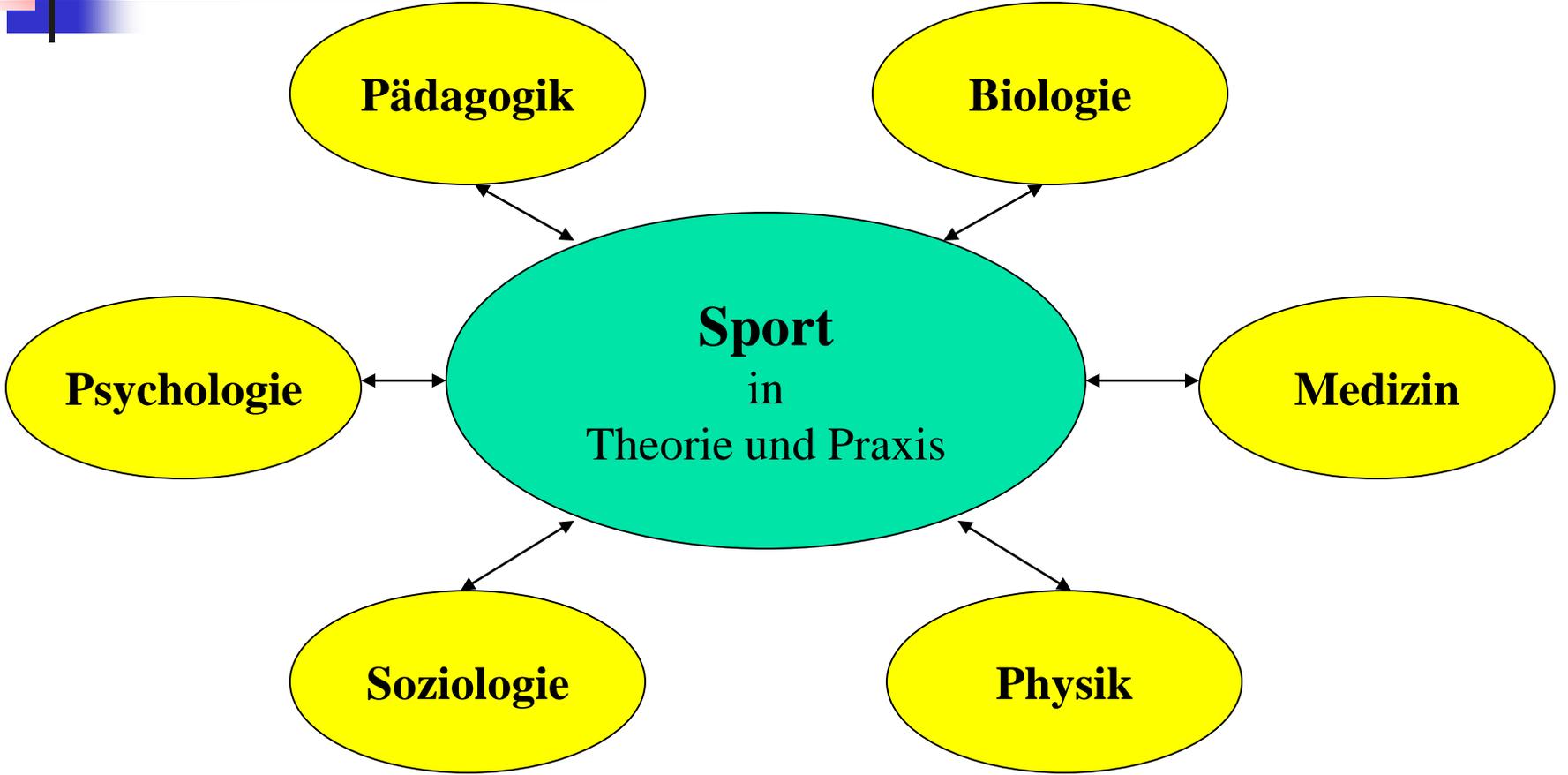
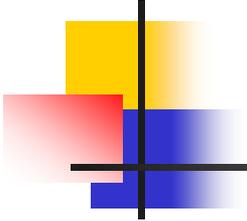
LF Sport -
nur was für
Sportstudenten ?

LF Sport als Tor
zu verschiedenen
Wissenschaftsbereichen ?

LF Sport
als Weg zum Erwerb von
Schlüsselqualifikationen ?

- Selbständigkeit,
- Teamfähigkeit,
- Organisationsfähigkeit,
- Selbstreflexion,
- Projekt- bzw.
Produktbezogenheit

wesentlicher Beitrag zur allgemeinen Studierfähigkeit !!!





Voraussetzungen für das Leistungsfach Sport

vielseitiges Interesse
an Sport

Gesundheit
und sportliches
Leistungsvermögen

Bereitschaft zur
Anstrengung und zu
sportlicher Kooperation

Grundlegende Kenntnisse
in Deutsch, Biologie
und Physik

Grundlegende Fähigkeiten
in LA, Gym, GT, Schw
und mind.
2 Mannschaftsspielen



Mögliche Kurskombinationen

Sport	Fremdsprache	Naturwissenschaft
Sport	Fremdsprache	Mathematik
Sport	Deutsch	Mathematik
Sport	Deutsch	Naturwissenschaft



Unterricht

**Anzahl der
Wochenstunden:**

7 Stunden
2 Std. werden nicht auf
die Pflichtstundenzahl
angerechnet

Theorie
(etwa 50%)

Praxis
(etwa 50%)



Ziele des Unterrichts

Sportliche Handlungskompetenz

Kenntnisse

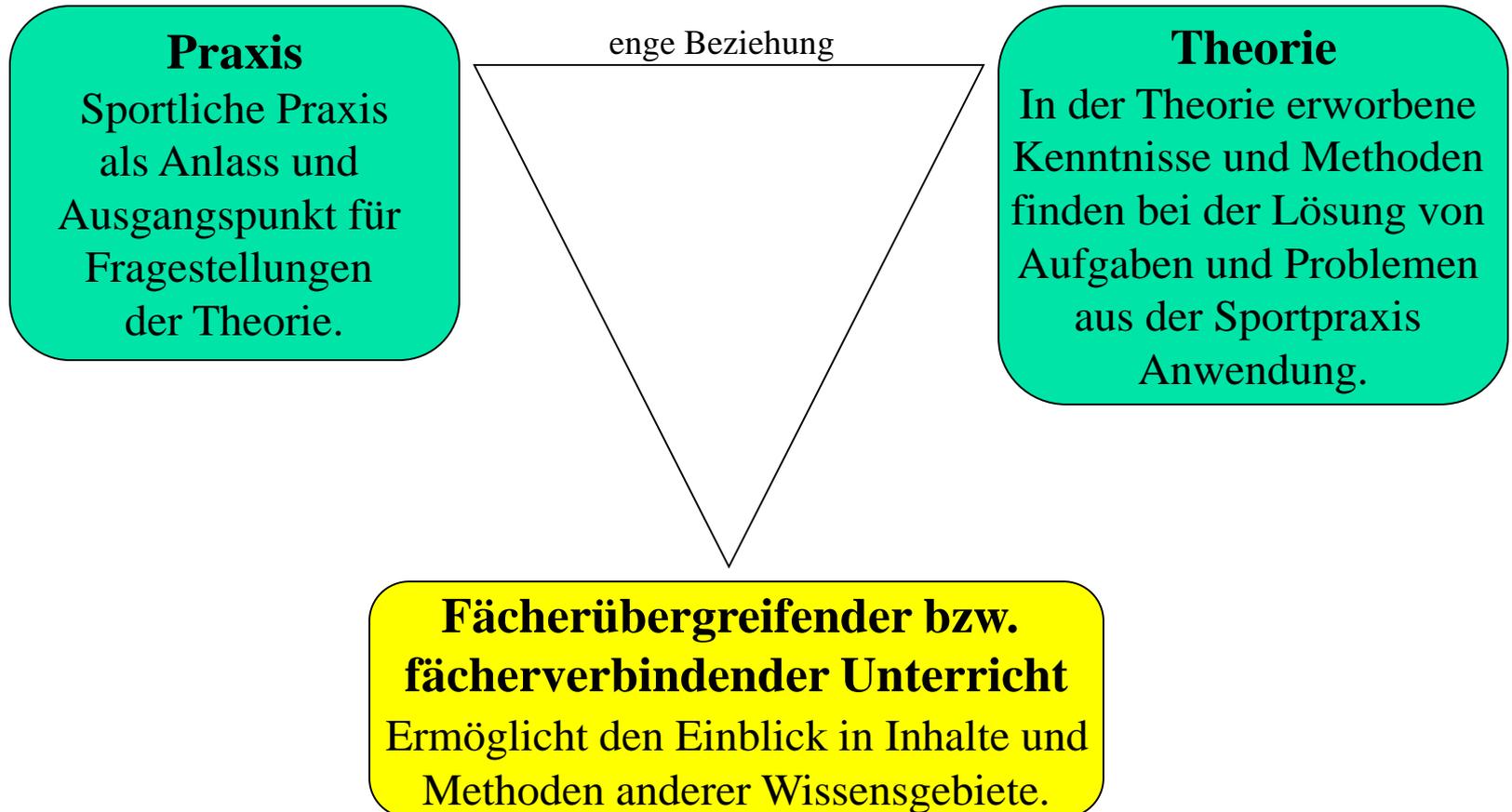
- aus den Bereichen
 - „Sportliches Training“,
 - „Bewegungslernen“,
 - „Handeln im Sportspiel“ und
 - „Sport und Gesellschaft“.
- zum Ausüben von mindestens fünf Sportarten.

Fähigkeiten

- zur Organisation von Sport,
- zu sportlicher Kooperation,
- zu wissenschaftspropädeutischer Arbeitsweise,
- zum Anwenden fachspezifischer und fachübergreifender Methoden
- zum Urteil über Ziele, Inhalte und Formen des Sports



Verbindung von Theorie und Praxis





Sportarten

Praktische Ausbildung in:

- ***Individualsportarten***

- Leichtathletik
- Schwimmen
- Turnen (ergänzt durch Gymnastik und Tanz)

- ***Spielen***

- 2 Spiele, davon mindestens ein Mannschaftsspiel

- ***einwöchiger Snowboardkurs***

- ***nach Möglichkeit „Schnupperangebote“ in weiteren Sportarten***

z.B.: Badminton, Mountain-Biking, Windsurfen, Orientierungslauf, Inline-Skating, Rudern, Klettern, Tennis, Tischtennis, Trampolinspringen u.v.m.



Inhalte des Leistungsfaches Sport in den Jahrgangsstufen 11-13

	THEORIE	PRAXIS
11/1	Grundlegende Kenntnisse für das Leistungsfach Sport	Ausgewählte Inhalte aus den Sportarten der Gruppen A und B
11/2	Sportliches Training	Leichtathletik
12/1	Bewegungslernen	Gerätturnen ergänzt durch Gymnastik und Tanz
12/2	Handeln im Sportspiel	Spiel 1 aus Gruppe B
13	Sport und Gesellschaft Trainingstheoretische, bewegungsanalytische, soziologische Aspekte sportlicher Phänomene	Schwimmen Spiel 2 aus Gruppe B oder C
ABITUR	Schriftliche Abiturprüfung	
	Fachübergreifendes und fächerverbindendes Arbeiten an sportspezifischen Beispielen	Vorbereitung auf den sportartübergreifenden Mehrkampf
ABITUR	ggf. mündliche Abiturprüfung	Sportartübergreifender Mehrkampf*

* Aus klimatischen Gründen wird die Prüfung in Leichtathletik vorverlegt und im Schuljahr 13 bis zu den Herbstferien durchgeführt.



Theorie im Leistungsfach Sport in den Jahrgangsstufen 11-13

	THEMENBEREICHE	PFLICHTBAUSTEINE / WAHLBAUSTEINE
11/1	Grundlegende Kenntnisse für das Leistungsfach Sport	<ul style="list-style-type: none"> - Aufgaben und Ziele des LF Sport - Entwicklung des Begriffes Sport - Rolle des Sports in der Gesellschaft - Aspekte sportlicher Leistung - Bewegungsbeobachtung - Sportmotorische Tests
11/2	Sportliches Training	<ul style="list-style-type: none"> - Einführung in die Trainingslehre - Training und seine Auswirkungen auf den menschlichen Organismus - Planung, Durchführung und Auswertung sportlichen Trainings
12/1	Bewegungslernen	<ul style="list-style-type: none"> - Bewegungsbeschreibung u. Phasengliederung - Biomechanische Analyse von Bewegungen - Grundzüge motorischer Lernprozesse - Verfahren zur Vermittlung von Bewegungen
12/2	Handeln im Sportspiel	<ul style="list-style-type: none"> - Spielbegriff - Spielbeobachtung - Sportspiele unter soziologischen Aspekten - Konflikte und Fairness im Sportspiel
13	Sport und Gesellschaft	<ul style="list-style-type: none"> - Sport und Gesundheit - Rolle des Sports in der Gesellschaft - Sport und Leistung - Sport und Ökologie
ABITUR	Schriftliche (ggf. mündliche) Abiturprüfung	Gegenstand der Abiturprüfung (EPA) <ul style="list-style-type: none"> - Sportliches Training - Bewegungslernen - Interaktion und Verhalten - Sport und Gesellschaft



Halbjahr 11/1: Grundlegende Kenntnisse

Sach- und Methodenkompetenz Ziele / Inhalte	Hinweise
<p><i>Aufgaben und Ziele des Leistungsfaches Sport</i></p> <p><i>Entwicklung des Begriffes Sport</i></p> <p><i>Rolle des Sports in der Gesellschaft</i></p>	<p><i>Sport im Fächerkanon der gymnasialen Oberstufe</i></p> <p><i>Schulsport, Freizeit- und Breitensport, Höchstleistungssport, Rehabilitationssport, ...</i></p>
<p>Aspekte sportlicher Leistung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kondition im weiteren Sinne: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit - Koordination - Technik und Taktik - Psychische Faktoren 	<p>Erarbeitung unter Berücksichtigung des Erfahrungsbereiches der Lerngruppe</p>
<p>Bewegungsbeobachtung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bewegungsbeschreibung und Bewegungsanalyse - Strukturierung von Bewegungen mit Hilfe eines Phasenmodells 	<p>globale und selektive Beobachtung bei zyklischen und azyklischen Bewegungen</p>
<p>Tests im Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gütekriterien, Möglichkeiten der Datengewinnung - Grundbegriffe der Statistik - Durchführung und Auswertung eines sportmotorischen Tests 	



Die Kursnote im Leistungsfach Sport

Einführungsphase 11/1			
Theorie		Praxis	
1 Kursarbeit	andere Leistungsnachweise	Abschluss- prüfung	andere Leistungsnachweise
1	2	1	1
50 %		50 %	



Die Kursnote im Leistungsfach Sport

Qualifikationsphase 11/2 - 13			
Theorie		Praxis	
2 Kursarbeiten 1 Kursarbeit in 13	andere Leistungsnachweise	Abschluss- prüfung	andere Leistungsnachweise
1	1	1	1
50 %		50 %	

Dauer der Kursarbeiten:

- 11/1 => 2 Unterrichtsstunden
- 11/2 => 2 Unterrichtsstunden
- 12/1 => 3 Unterrichtsstunden
- 12/2 => 3 – 4 Unterrichtsstunden
- 13 => 4 Zeitstunden

Die Abiturprüfung im Leistungsfach Sport

Fachprüfung im Leistungsfach Sport	
schriftliche Prüfung	sportpraktische Prüfung
<p>vierstündige Prüfungsarbeit mit Themen aus der Qualifikationsphase</p> <p>Themenbereiche: - Sportliches Training - Bewegungslernen - Handeln im Sportspiel - Sport und Gesellschaft</p>	<p>sportartübergreifender Mehrkampf</p> <p>Spiel 1 Spiel</p> <p>Leichtathletik* 4 Disziplinen: - Kurzstrecke o. Hürden - Mittel- o. Langstrecke - Sprung - Wurf o. Stoß</p> <p>Schwimmen 2 Lagen: - 50 m und 100 m</p> <p>Turnen** 2 Geräte <i>oder</i></p> <p>Turnen** 1 Gerät und kombiniert mit 1</p> <p>Gymnastik u. Tanz Bewegungsgestaltung aus Gymnastik oder Tanz</p>
50 %	50 %

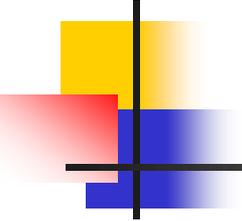
Aus klimatischen Gründen wird die Prüfung in Leichtathletik vorverlegt und im Schuljahr 13 bis zu den Herbstferien durchgeführt!

Im Bereich Turnen muss auf jeden Fall ein Hang- oder Stützgerät gewählt werden.



Verletzungen-was tun?

- Bei Verletzungen (Attest) müssen praktische Prüfungen wiederholt werden-eventuell zeitnah im nächsten Halbjahr
- Bei Verletzungen vor/während einer praktischen Abiturprüfung wird ein ärztliches Attest dringend benötigt und die Prüfung wird wiederholt. Ist letzteres nicht möglich, wird die entsprechende Halbjahrespraxisprüfung herangezogen.
- Bei schwerwiegender Verletzung in 11-1 kann nach Absprache mit der MSS-Leitung umgewählt werden.
- Bei schwerwiegender Verletzung nach 11-1 wird im LF Sport nur eine Theorienote erteilt.



**Vielen Dank für Euer
Interesse
und
viel Spaß
im Leistungskurs Sport !!!**

Bitte denken Sie daran, sich in die
Interessentenlisten bei Bt
einzutragen!